

Um Ihnen die ersten Schritte in unserem Hause zu erleichtern, übersenden wir Ihnen diese Information. Weitere Informationen, z.B. zum Ablauf während Ihres Klinikaufenthaltes, zur Therapie und zur Klinikordnung finden Sie in der Informationsmappe in Ihrem Zimmer. Informationen zur Freizeitgestaltung finden Sie an unseren Info-Tafeln in der Eingangshalle.

Der Ankunftstag

Die Anreise sollte vor 10:30 Uhr erfolgen. Falls dies nicht möglich ist, so bitten wir Sie, uns per Telefon oder E-Mail zu benachrichtigen.

Der Haupteingang unserer Klinik befindet sich in dem mittleren Haus (grüne Wegweiser). Bitte melden Sie sich an der Rezeption an. Die Kolleginnen an der Rezeption teilen Ihnen mit, wie es nach Ihrer Ankunft weitergeht. Bringen Sie hierzu bitte auch Ihre Arztberichte (falls vorhanden) sowie **Ihre ständig einzunehmenden Medikamente für den kompletten Aufenthalt**, sowie Ihren Allergiepass oder Allergienachweis mit.

In Abhängigkeit vom Zeitpunkt Ihrer Ankunft haben Sie folgende Untersuchungen:

Erhebung der Krankengeschichte und körperliche Untersuchung durch die Stationsärztinnen/ Stationsärzte. Soweit Sie Gliedmaßenlymphödeme haben, werden Volumenmessungen vorgenommen sowie Körpergewicht und bei Bedarf Hüft- und Taillenumfang ermittelt. Diese Daten dienen später zur Therapiekontrolle.

Bei der ärztlichen Aufnahme kann aus medizinischen Gründen das Tragen eines Mund-/Nasen Schutzes (FFP-2 Maske) angeordnet werden, dies dient zum Schutz von Patienten/ innen mit erhöhtem Risiko (zum Beispiel nach Transplantation).

Über die Essenszeiten im Speisesaal werden Sie im Therapieplan oder im Schwesternzimmer informiert. Für unsere immobilen Patientinnen und Patienten bieten wir die Verpflegung auf dem Zimmer an.

Parken

Wenn Sie mit dem Auto anreisen, so können Sie Ihr Auto auf dem öffentlichen kostenpflichtigen Parkplatz in der Nähe der Klinik abstellen (Entfernung zur Klinik ca. 200 m). Die Höhe des Fahrzeugs darf 2,20 m nicht überschreiten. Die Kosten hierfür betragen für eine Woche € 15,00 und für einen Monat € 25,00, **zahlbar direkt am Automaten auf dem Parkplatz**. Mit dem gültigen Parkticket für eine Woche oder einen Monat dürfen Sie zudem auf weiteren drei Parkplätzen (Kurshausparkplatz, Bahnhofsparkplatz und unterer rechter Parkplatz bei der Katholischen Kirche) in Hinterzarten parken ohne hierfür einen erneuten Parkschein lösen zu müssen.

Für Patientinnen und Patienten mit einem Schwerbehindertenausweis, der den Zusatz „AG“ besitzt, stehen auf dem Klinikgelände begrenzte Parkplätze zur Verfügung.

Was Sie im Koffer haben sollten:

- Möglichst **bequeme Kleidungsstücke**: Je nach Ödemlokalisierung mit weiten Ärmeln oder Beinteilen (beachten Sie bitte, dass der Umfang der Bandagen ca. 4cm beträgt).
- Bei einem Beinlymphödem: **Bandageschuhe bzw. Verbandsschuhe**. Diese sind auch in der Klinik durch unseren Orthopädienschuhmacher Herrn Isele erhältlich. Hierfür bitte ein Rezept mit der Verordnung: „1 Paar Verbandsschuhe mit Diagnose“ mitbringen, oder gegen Barzahlung. Manchmal genügen auch Schuhe die ca. 2 Nummern größer sind.
- Ihre eigenen Medizinprodukte (z.B. elektr. Rollstuhl, Schlaf-/ Sauerstoffgerät, Blutzuckermessgerät usw.) und die dazugehörenden Servicekontakte der entsprechenden Hersteller.

| | | | |
|----------------------|---------------------|--------------------------------|----------------------------|
| Erstellt: 07.01.2015 | Geprüft: 21.02.2025 | Freigegeben: 21.02.2025 | PV_Anreise_Info_250221.doc |
| A. Wehrle | QMB L. Mailänder | Klinikleitung Fr. S. Dirscherl | Seite 2 von 2 |

- Ausreichend **Sportbekleidung**: Sport ist ein wichtiger Bestandteil unserer Therapie. Wenn Sie im Besitz einer eigenen Puls-Uhr und Walking-Stöcken sind, ist es sinnvoll, diese mitzubringen.
- **Handtücher** für sportlichen Aktivitäten. In der Klinik gibt es Münzwaschmaschinen und Wäschetrockner. Frische Handtücher für die tägliche Körperreinigung erhalten Sie von uns 1x wöchentlich.
- Eine **Hautlotion**: Im Rahmen der Kompressionstherapie mit Bandagen wird die Haut vermehrt strapaziert und es können auch Hautallergien auf fremde Stoffe auftreten, deshalb bitten wir Sie Ihre eigene, gut verträgliche Hautlotion oder ähnliches für die Therapie mitzubringen.
- Wenn Sie eine intensivierete Insulin-Therapie durchführen, so bitten wir Sie, Ihr Blutzuckermessgerät mit den dazugehörigen Teststreifen mitzubringen.
- Die komplette „**bisherige**“ **Kompressionsstrumpfvorsorgung**
- **Schlüsselpfand** in Höhe von € 10,00 für Schrank
Schlüsselpfand in Höhe von € 20,00 für Zugangskarte Klinikgebäude
- Eine **große Tasche** für das Bandagematerial
- Falls Ihr Kind die Kinderbetreuung in unserem Haus nutzt, bringen Sie bitte **Allwetterkleidung** mit. Die Kinderbetreuerin geht auch bei Regenwetter nach draußen.

Möglichkeiten zum Telefonieren/Internet

Mit dem Telefon auf Ihrem Zimmer können Sie kostenfrei ins deutsche Festnetz telefonieren, ebenso sind eingehende Telefongespräche kostenfrei.

Anrufe ins Ausland sowie ins Mobilfunknetz sind nicht möglich.

Die Földiklinik bietet freies WLAN an.

Bitte beachten Sie

Sollten Sie eigene Medizinprodukte, wie z.B. elektr. Rollstuhl, Blutzuckermessgerät, Schlaf-/Sauerstoffgerät usw. mitbringen, so sollten Sie diese fehlerfrei bedienen können und für eventuelle Störungen entsprechende Servicekontakte des Herstellers mitführen. Das Klinikpersonal ist nicht befugt patienteneigene Medizinprodukte zu bedienen oder gar zu reparieren.

Wir bitten um Verständnis, dass die Klinik für liegengebliebenes Patienteneigentum (Kleidungsstücke, Handtücher, etc.) keine Haftung übernimmt.

Auf Grund der Brandschutzverordnung ist es strengstens untersagt, mitgebrachte Elektrogeräte (außer Föhn, elektr. Zahnbürste, elektr. Rasierapparat und PC) in der Klinik zu benutzen.

Hinweis zu den Abreisetagen

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Sie am Abreisetag Ihr Zimmer zu folgenden Zeiten räumen:

Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag

bis 08.30 Uhr

Die Klinikleitung und ihre Mitarbeitenden wünschen Ihnen einen schönen und erfolgreichen Aufenthalt in unserer Klinik.

| | | | |
|----------------------|---------------------|--------------------------------|----------------------------|
| Erstellt: 07.01.2015 | Geprüft: 21.02.2025 | Freigegeben: 21.02.2025 | PV_Anreise_Info_250221.doc |
| A. Wehrle | QMB L. Mailänder | Klinikleitung Fr. S. Dirscherl | Seite 2 von 2 |